

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen. Hier finden Sie innerschulische sowie eine Auswahl an außerschulischen Hilfsangeboten und Einrichtungen.

### A. Innerschulische Hilfen:

1. Schulinterne Ansprechpartner/ Staatliche Schulberatung	
<b>Beratungslehrerin/Beratungslehrer der Schule:</b> Name: Jan Weiss	<b>Erreichbarkeit:</b>  Sprechstunde: montags 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr unter 0178 8373176
<b>Schulpsychologin der Schule:</b> Name: Hanna Basel	<b>Erreichbarkeit:</b>  0152 25 33333 2
<b>Schulberatung am Staatlichen Schulamt Bad Tölz-Wolfratshausen</b>	<b>Charlotte Hälbig-Zuber, BRin</b> Prof.-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz Tel. 08041/505-412
<b>Staatliche Schulberatung Oberbayern West</b>	<b>Frau Dr. Ursula Killi, BRin</b> Montag-Freitag Tel.:089 5589924-10 oder 11

	E-Mail: <a href="mailto:info@sbwest.de">info@sbwest.de</a> <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west/ansprechpartner.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west/ansprechpartner.html</a>
<b>Weitere Ansprechpartner im schulischen Umfeld:</b> (sofern vorhanden)	

## B. Außerschulische Hilfen:

2. Kliniken			
Name	Adresse	Kontakt	Anmerkung
Heckscher Klinik Ambulanz Wolfratshausen	Obermarkt 18 a (Rückgebäude) 82515 Wolfratshausen	08171 / 41810 <a href="https://kbo-heckscher-klinikum.de">https://kbo-heckscher-klinikum.de</a>	Kinder- und Jugendpsychiatrie
Klinik Hochried	Hochried 1 - 12 82418 Murnau	08841/474-0 <a href="http://www.klinikhochried.de">www.klinikhochried.de</a>	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
SPZ Garmisch-Partenkirchen	Gehfeldstr. 24 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821/701 1450 <a href="mailto:info@spz-gap.de">info@spz-gap.de</a> <a href="http://www.spz-gap.de">www.spz-gap.de</a>	Sozialpädiatrisches Zentrum
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Uni München	Nussbaumstraße 5a 80336 München Tel.: 089 / 4400 5931 <a href="http://www.kjp.med.uni-muenchen.de">www.kjp.med.uni-muenchen.de</a>	In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psychiatrische Ambulanz</b>, Tel. 089/4400-53307 089/4400-55931</li> <li>• <b>Privatambulanz</b>, Tel. 089/4400-</li> </ul>	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Schulpsychologischer Dienst am Staatlichen Schulamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Stand Dezember 2019

		55545 • Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel. 089/4400-55511 oder -55512	
kbo-Heckscher-Klinik	Deisenhofener Straße 28, 81539 München	089- 99 99-0 E-Mail: <a href="mailto:info.heck-mdh@kbo.de">info.heck-mdh@kbo.de</a> <a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychosomatik, Psychotherapie
Kinderzentrum München	Heiglhofstraße 63 81377 München	089 / 71009-0 <a href="http://www.kinderzentrum-muenchen.de">www.kinderzentrum-muenchen.de</a>	Sozialpädiatrisches Zentrum (Ambulanz) Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation
Psychotherapeutische Angst- und Trauma-Ambulanz der LMU München	Leopoldstr. 13 80802 München	089/2180-72565 089/2180-72578 (Terminvereinbarung) <a href="mailto:KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de">KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de</a>	
<b>3. Kinderärzte, Hausarzt, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Therapeuten</b>			
Mögliche Ansprechpartner und Anlaufstellen erfahren Sie über Ihren Hausarzt bzw. können Sie dem Telefonbuch entnehmen.			

**4. Erziehungsberatungsstellen Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen:**

Schulpsychologischer Dienst am Staatlichen Schulamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Stand Dezember 2019

Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Bad Tölz	Klosterweg 2 83646 Bad Tölz	08041/79316-130 <a href="mailto:eb.toelz@caritasmuenchen.de">eb.toelz@caritasmuenchen.de</a>
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Wolfratshausen	Bahnhofstraße 2 82515 Wolfratshausen	08171/347460 <a href="mailto:eb.toelz@caritasmuenchen.de">eb.toelz@caritasmuenchen.de</a>
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Graslitzerstr.13 82538 Geretsried	08171-9830-40 <a href="mailto:eb-toelz@caritasmuenchen.de">eb-toelz@caritasmuenchen.de</a>
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Steiner Ring 159 82538 Geretsried	08171 31777 <a href="mailto:eb-toelz@caritasmuenchen.de">eb-toelz@caritasmuenchen.de</a>
<b>5. Amt für Jugend und Familie</b>		
<b>Zentrale: Amt für Jugend und Familie</b>	Prof.-Max.-Lange Platz 1 83646 Bad Tölz	08041/ 505-459 oder 460

### C. Weitere außerschulische Ansprechpartner in Akutfällen:

<p><b>Online Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:</b> bke-Onlineberatungsangebot finden Sie unter <a href="https://www.bke-beratung.de/~run/">https://www.bke-beratung.de/~run/</a></p>
<p><b>Telefonseelsorge (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)</b> Tel.:0800-1110111 oder 0800-1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>
<p><b>Deutsche Depressionshilfe (kostenlose, anonyme Beratung )</b> Mi und Fr 08.30-12.30 Mo,Di,Do 13-17Uhr Tel.:0800-3344533</p>
<p><b>Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)</b> Montag – Samstag: 14 bis 20Uhr Kinder- und Jugendtelefon: <b>116 111</b> <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a></p>
<p><b>Für Eltern, Großeltern u. andere Erziehenden: 0800 1110550</b> Montag – Freitag: 9 – 11Uhr Dienstag und Donnerstag:17-19Uhr <a href="https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html</a></p>

**Muslimisches Seelsorge Telefon**

Telefon: 030 443509821

<http://mutes.de/home.html>

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**

Tel.: 116117

<https://www.116117.de/de/index.php>

**Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe**

0800 - 33 44 533

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon>

**FIDEO**

**fighting depression online**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>